



М Е Н Ю
на 01 октября 2025 г.

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба (рис+пшено) с маслом сливочным	200/5	198,9	170/3	148,4
	Батон с маслом сливочным и сыром	40/5/6	110,56	30/5/4	106,79
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
Аллергики	Каша Дружба (рис+пшено), без молока	200	376,7 ккал		288,46 ккал
10:00	Коктейль молочный 2,5%	100	75	100	75
Аллергики	Напиток из шиповника	100	75 ккал	100	75 ккал
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	2,8
	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками к супу из курицы	200/6/5	136,5	150/6/3	114,57
	Котлеты из курицы, запеченные	70	151,67	50	108,33
	Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	210	110/3	140
	Соус молочный с овощами	30	40,8	15	20,9
	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	180	78,4	150	65,33
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	20	47
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики			725,77 ккал		531,93 ккал
15:00	Напиток с витаминизированный «Витошка» ,в ассортименте	50	20	-	-
			20 ккал	-	-
ПОЛДНИК	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	220	75	220
	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	100/2	105,8	80/2	84,7
	Хлеб пшеничный йодированный	15	35	15	35
ЯСЛИ	Пюре фруктовое (яблоко), заводская упаковка	-	-	60	20
САД	Фрукты свежие (апельсин)	100	43	-	-
	Молоко пастеризованное 2,5%	180	99	150	82
Аллергики	Каша геркулесовая, без молока , чай с сахаром, фрукты свежий (банан)	50/180	503,8 ккал		441,7 ккал
Энергетическая ценность		1700,87 ккал		1337,09 ккал	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ДОУ

Еремина Н.В.

М Е Н Ю
На 02 октября 2025 г.

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
ЗАВТРАК	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	200/5	166	150/3	152
	Батон с маслом сливочным	40/5	107,8	30/5	96
	Какао с молоком	180	131	150	105,98
Аллергики	Каша из кукурузной крупы без молока, Чай с сахаром	200/180	353,98 ккал		404,8 ккал
10:00	Компот из сушеных яблок и шиповника	100	57,27	100	57,27
			114,02 ккал		72 ккал
ОБЕД	Морковь отварная (долькой)	50	18,2	40	15
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/6/5	140,2	150/6/3	115
	Биточки рыбные, запеченные	70	121,78	50	86,99
	Соус сметано-томатный	30	24,4	15	12,2
	Рис припущенный	150	205,8	110	153,7
	Компот из изюма	180	95,1	150	79,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	20	47
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	Биточки из курицы	70	726,48 ккал		542,09 ккал
15ч	Напиток с витаминизированный «Витошка» в ассортименте	50	20 ккал		
ПОЛДНИК	Макароны отварные с сыром	120/10	272,6	100/8	241,8
	Пюре фруктовое (яблоко), заводская упаковка	-	-	60	20
	Фрукты свежие (яблоко)	100	46	-	-
	Хлеб пшеничный йодированный	15	35	15	35
	Чай с сахаром и лимоном	180	57	150	47
Аллергики	Чай с сахаром	180	556,75к		488,92 к ккал
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1599,15к		1297,14кк

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ДОУ

Еремина Н.В.



М Е Н Ю
На 03 октября 2025 г.

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
ЗАВТРАК	Каша молочная из пшеничной крупы с сливочным маслом	200/5	208	150/3	156,2
	Батон с маслом сливочным и сыром	40/5/5	126	30/5/4	110,56
	Чай с молоком	180	88,2	150	78,15
Аллергики	Каша из пшеничной крупы, без молока, чай с сахаром	180	422,2 ккал		344,91 ккал
10:00	БИО Йогурт питьевой 2,5%	100	96	100	69
Аллергики	Напиток из шиповника		96 ккал	60	96 ккал
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	2,8
	Суп картофельный с крупой (геркулес), с курицей, сметаной	200/6/5	128,36	150/6/3	108,76
	Пюре картофельное	60	63,8	75	75,8
	Капуста тушеная	60	84,1	104,9	
	Рулет из курицы	80	180	50	120
	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	180	78,4	150	65,33
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	20	47
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики			695,46 ккал		524,8 ккал
15:00	Напиток с витаминизированный «Витошка», в ассортименте	50	20	-	-
			20 ккал	-	-
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	50	192,7	50	192,7
	Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	150/2	157,6	100/2	105
	Хлеб пшеничный йодированный	15	35	15	35
	Компот из сухофруктов	180	55,94	150	49,34
	Фрукты свежие (Банан)	100	83	100	83
Аллергики	Чай с сахаром. Булочка домашняя	180/75	524,24 ккал		465,04 ккал
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1737,9 ккал		1430,75 ккал