

# МЕНЮ на 07 октября 2025 г.



|                                 | Наименование блюда                                                  | содержание   |                |              |                |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|
|                                 |                                                                     | масса порции | энергетическая | масса порции | энергетическая |
| ЗАВТРАК                         | Капа молочная из кукурузной крупы                                   | 180          | 149            | 150          | 138            |
|                                 | с маслом сливочным                                                  | 4            |                | 3            |                |
|                                 | Батон                                                               | 40           | 88,7           | 30           | 76,3           |
|                                 | с маслом сливочным                                                  | 5            |                | 5            |                |
|                                 | Какао с молоком                                                     | 180          | 131            | 150          | 105,98         |
| Аллергики                       | Капа из кукурузной крупы, без молока                                | 180          |                |              |                |
|                                 | Чай с сахаром                                                       | 180          |                |              |                |
| ИТОГО завтрак                   |                                                                     |              | 368,7          |              | 320,28         |
| 10:00                           | Фрукты свежие (банан)                                               | 100          | 83             | 95           | 79             |
| ОБЕД                            | Свежие овощи (огурец)                                               | 50           | 7              | 30           | 2,8            |
|                                 | Суп картофельный с крупой (геркулес), с мясом говядины, со сметаной | 180          | 130            | 150          | 108,77         |
|                                 |                                                                     | 6            |                | 6            |                |
|                                 |                                                                     | 5            |                | 3            |                |
|                                 | Биточки мясные, запеченные                                          | 70           | 154            | 50           | 114            |
|                                 | Макароны отварные с маслом сливочным                                | 130          | 145            | 110          | 116            |
|                                 | Соус сметано-луковый                                                | 15           | 13,78          | 15           | 13,78          |
|                                 | Компот из сушеных яблок                                             | 180          | 55,9           | 150          | 46,62          |
|                                 | Хлеб пшеничный йодированный                                         | 20           | 47             | 15           | 35             |
|                                 | Хлеб ржаной                                                         | 30           | 50             | 20           | 33             |
| Аллергики                       | Суп картофельный с крупой (геркулес), с тушкой цыпленка бройлера    | 180          |                |              |                |
|                                 |                                                                     | 6            |                |              |                |
|                                 | Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные                      | 70           |                |              |                |
| ИТОГО обед                      |                                                                     |              | 602,68         | 549          | 469,97         |
| 15:00                           | Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка                | 150          |                | 180          |                |
| Уплотненный полдник             | Капа жидкая молочная, из манной крупы                               | 150          | 165            | 130          | 142,3          |
|                                 | с маслом сливочным                                                  | 3            |                | 2            |                |
|                                 | Пирожки печеные с картошкой                                         | 75           | 191            | 75           | 191            |
|                                 | Хлеб пшеничный йодированный                                         | 30           | 71             | 15           | 35             |
|                                 | Чай с сахаром                                                       | 200          | 57             | 150          | 29,5           |
| Аллергики                       | Капа жидкая из манной крупы, без молока                             | 180          |                |              |                |
| ИТОГО уплотненный полдник       |                                                                     |              | 484            |              | 397,8          |
| ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ |                                                                     |              | 1538,4         |              | 1267,1         |