

МЕНЮ
28 октября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДООУ
М.В. Еремина
«Детский сад № 50»

	Наименование блюда	ясли			
		масса порции	энерг. ценность, ккал	масса порции	энерг. ценность, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая	180	190,5	150	157,1
	с маслом сливочным	4		3	
	Батон	40	106,9	30	90,56
	с маслом сливочным	5		5	
	и сыром	5		4	
	Чай с сахаром	180	61,2	150	47
	и лимоном	5		5	
Аллергики	Каша геркулесовая, без молока	180			
	Чай с сахаром	180			
ИТОГО завтрак			358,6		294,66
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			90	30
	Фрукты свежие (апельси)	100	43		
Аллергики	Фрукты свежие (банан)	100	83		
ОБЕД	Свекла отварная долькой	50	29	30	23
	Щи из свежей капусты с картофелем,	180	104,6	150	89,6
	с курицей	6		6	
	и сметаной	5		3	
	Суфле из печени говядины			50	126,85
	Соус сметанный			15	10
	Печень по-строгановски	70/30	180		
	Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	130	182	110	140
	Компот из изюма	180	95,1	150	79,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	Щи из свежей капусты с картофелем,	180			
	с курицей	6			
	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70			
ИТОГО обед			687,7		536,65
15:00	Напиток витаминизированный "Витопка", в ассортименте	50	20		
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	150	246	130	213,3
	с маслом сливочным	3		3	
	Салат из горошка зеленого консервированного	15	45,41	15	45,41
	Кондитерское изделие (печенье)	40	125	20	62,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Молоко пастеризованное 2,5%	200	109	180	99
	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70			
Аллергики	Чай с сахаром	200			
ИТОГО уплотненный полдник			596,41		455,21
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1705,7		1316,5