

МЕНЮ
9 октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДООУ



И.В. Еремина

	Наименование блюда	салат		ясли	
		масса порции	энергетическая	масса порции	энергетическая
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	187,2	150	156,2
	с маслом сливочным	4		3	
	Батон	40	107,8	30	76
	с маслом сливочным	5		5	
	Кофейный напиток с молоком	180	99,32	150	77,6
Аллергики	Каша пшеничная, без молока	180			
	Чай с сахаром	180			
ИТОГО завтрак			394,32		309,8
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			90	30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
ОБЕД	Свежие овощи (помидоры)	50	9,95	30	3,98
	Суп Харчо с мясом говядины, сметаной	180	130,5	150	108,77
		6		6	
		5		3	
	Рулет из рыбы	80	150	50	94
	Соус сметанно-томатный	15	12,2	15	12,2
	Пюре картофельное	130	122,2	110	117
	Кисель из свежемороженых ягод	180	128	150	106,7
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	Суп с картофелем	180			
	курицей	6			
	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70			
ИТОГО обед			649,85		510,65
15:00	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	180	78,4	150	65,33
Уплотненный полдник	Каша гречневая с овощами	150	214,8	130	186,1
	Булочка молочная	50	95,8	50	95,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Чай с молоком	180	88,2	150	78,15
Аллергики	Чай с сахаром	180			
ИТОГО уплотненный полдник			469,8		395,05
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1638,4		1310,8