

МЕНЮ на 10 ноября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ
Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САД ЯСЛИ			
		масса порц. гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц. гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	160 4	126,2	150 3	119,6
	Батон с джемом	40 10	164,7	10	152
	с маслом сливочным	5		5	
	Чай с сахаром	180	57	150	47
	и лимоном	5		5	
Аллергики	Каша гречневая, без молока	160			
	Чай с сахаром	180			
ИТОГО завтрак		404	347,9	353	318,6
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			90	30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
Аллергики	Фрукты свежие (банан)	100	83		
ОБЕД	Икра кабачковая консервированная	50	14,4	30	8,64
	Борщ с капустой и картофелем, курицей	180 6	121,2	150 6	101,9
	и сметаной	5		3	
	Кнели куриные с рисом	70	150,9	50	122,5
	Соус молочный	15	12,2	15	12,2
	Макаронные изделия отварные	130	145	110	116
	Компот из сушеных яблок	180	55,9	150	46,62
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
ИТОГО обед		686	596,6	521	475,86
15:00	Напиток витаминизированный "Витошка", в ассортименте	50	20		
Уплотнен ный полдник	Запеканка из творога с рисом,	150	241	130	203
	с молоком сгущенным	25		20	
	Молоко пастеризованное 2,5%	200	109	180	99
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Кондитерское изделие (печенье)	40	125	20	62,5
Аллергики	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70			
	Чай с сахаром	200			
ИТОГО уплотненный полдник		445	546	365	399,5
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ		1635	1556,5	1299	1224

МЕНЮ
на 11 ноября 2025г.
1 неделя 2 день



	Наименование блюда	САН. № 50 ЯСЛИ			
		масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	180 4	189	150 2	157,6
	Батон с маслом сливочным	40 5	88,7	30 5	76
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
	Аллергики <i>Вермишель отварная</i>	100			
ИТОГО завтрак		409	329,5	337	263,1
10:00	Фрукты свежие (банан)	100	83	95	79
ОБЕД	Свежие овощи (помидоры)	50	9,95	30	3,98
	Суп гороховый, с картофелем с говядиной, с гренками	180 6 15	121,2	150 6 10	100,99
	Тефтели из говядины с рисом			50	109,1
	Пюре картофельное			110	117
	Соус сметанный			15	10
	Жаркое по домашнему	200	347		
	Компот из сухофруктов	180	65,94	150	49,34
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
	Аллергики <i>Суп гороховый, с картофелем с курицей</i>	180 6			
Аллергики	<i>с гренками</i>	15			
	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70			
ИТОГО обед		681	641,09	526	458,41
15:00	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
Уплотненный полдник	Капа манная молочная с маслом сливочным	200 5	219	150 3	165
	Булочка с повидлом	75	171,5	75	171,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Коктейль молочный 2.5%	150	112,5	130	75
Аллергики	<i>Чай с сахаром</i>	150			
	<i>Каша из манной крупы, без молока</i>	200			
ИТОГО уплотненный полдник		460	574	393	446,5
ИТОГО за ДЕНЬ		1650	1692,9	1351	1303,6

МЕНЮ
на **12 ноября** 2025г.
1 неделя 3 день



И.В. Еремина

	Наименование блюда	ЯСЛИ			
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба" (рис+пшено) с маслом сливочным	180 4	215	150 3	168
	Батон с маслом сливочным	40 5	106,9	30 5	90,56
	и сыром	5		4	
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
Аллергики	Каша "Дружба" (рис+пшено), без молока	180			
ИТОГО завтрак		435	373,7	342	288,06
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			90	30
	Фрукты свежие (апельси)	100	43		
Аллергики	Фрукты свежие (банан)	100	83		
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками к супу из курицы	180 10	121,87	150 10	108,54
	Котлеты из птицы, запеченные	70	121,38	50	86,7
	Соус молочный с овощами	15	20,9	15	20,9
	Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	130	182	110	140
	Кисель из свежемороженых ягод	180	108,3	150	96,33
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
ИТОГО обед		685	658,45	550	524,67
15:00	Напиток витаминизированный "Витопка", в ассортименте	50	20		
Уплотнен ный полдник	Картофельные оладьи	150	206,72	130	182,5
	Кондитерское изделие (печенье)	40	125	20	62,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	99	30	71
	Молоко пастеризованное 2,5%	200	109	180	99
Аллергики	Чай с сахаром	200			
ИТОГО уплотненный полдник		440	539,72	360	415
ИТОГО за ДЕНЬ		1660	1634,9	1312	1257,7

МЕНЮ
на **13 ноября** 2025г.
1 неделя 4 день



	Наименование блюда	САД ЯСЛИ			
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	180 4	149	150 3	152
	Батон с маслом сливочным	40 5	88,7	30 5	76
	Какао с молоком	180	131	150	105,98
Аллергики	Каша молочная из кукурузной крупы, без молока	180			
	Чай с сахаром	180			
ИТОГО завтрак		409	368,7	338	333,98
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			90	30
Аллергики	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
	Фрукты свежие (банан)	100			
ОБЕД	Морковь отварная (долькой)	50	18,2	30	15
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	180 6 5	126,2	150 6 3	115
	Биточки рыбные, запеченные	70	121,78	50	86,99
	Соус сметанно-томатный	15	12,2	15	12,2
	Рис припущенный	130	178,3	110	153,7
	Компот из изюма	180	95,1	150	79,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70			
ИТОГО обед		686	648,78	549	530,09
15:00	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
Уплотнен ный полдник	Макароны отварные с сыром	150 10	362,7	130 8	314,3
	Хлеб пшеничный йодированный	50	99	30	71
	Кофейный напиток с молоком	200	109,2	150	77,6
Аллергики	Чай с сахаром	200			
ИТОГО уплотненный полдник		410	570,9	318	462,9
ИТОГО за ДЕНЬ		1605	1699,7	1265	1413,6

МЕНЮ
на **14 ноября 2025г.**
1 неделя 5 день



И.В. Еремина

	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	180 4	147,4	150 3	126,2
	Батон с маслом сливочным и сыром	40 5 5	106,9	30 5 4	90,56
	Чай с молоком	180	88,2	150	78,15
Аллергики	Каши из пшеничной крупы, без молока	180			
	Чай с сахаром	180			
ИТОГО завтрак		435	342,5	342	294,91
10:00	Фрукты свежие (банан)	100	83	95	79
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп картофельный с крупой (геркулес), с курицей, сметаной	180 6 5	115,5	150 6 3	108,77
	Рулет из курицы	80	152	50	108
	Пюре картофельное	75	75,8	60	63,8
	Капуста тушеная	75	56,2	60	45
	Компот из сушеных яблок и шиповника	180	64,8	150	55,6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
ИТОГО обед		701	568,3	515	453,37
15:00	Напиток витаминизированный "Витопка", в ассортименте	50	20		
Уплотнен ный полдник	Булочка молочная	100	95,8	100	95,8
	Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	180 4	189	150 2	157,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
Аллергики	Вермишель отварная	100			
ИТОГО уплотненный полдник		494	407,6	417	317,9
ИТОГО за ДЕНЬ		1700	1421,4	1349	1145,2