

МЕНЮ
на 10 октября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДООУ



И.В. Еремина

	Наименование блюда	с/д			
		масса порции	энергетическая	масса порции	энергетическая
ЗАВТРАК	Капа рисовая молочная жидкая	180	187,2	150	157
	с маслом сливочным	4		3	
	Батон	40	126	30	90,56
	с маслом сливочным	5		5	
	и сыром	5		4	
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
Аллергики	Капа рисовая жидкая, без молока	180			
ИТОГО завтрак			365		277,06
10:00	БИО Йогурт питьевой 2,5%	100	96	100	96
Аллергики	Напиток из шиповника	100	85		
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп из овощей	180	100,3	150	89,5
	с курицей	6		6	
	и сметаной	5		3	
	Шамля с куриным фаршем	200	324	160	259
	Компот из сухофруктов	180	55,94	150	49,34
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
Аллергики	Хлеб ржаной	30	50	20	33
	Суп из овощей	180			
Аллергики	с курицей	6			
ИТОГО обед			584,24		470,04
15:00	Напиток витаминизированный "Витонка", в ассортименте	50	20		
Уплотненный полдник	Пудинг творожно-манный	150	313	130	248,4
	с молоком сгущенным	15		15	
	Фрукты свежие (банан)	100	83	95	79
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Молоко пастеризованное 2,5%	150	82	130	68,67
Аллергики	Чай с сахаром	180			
	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70			
ИТОГО уплотненный полдник			549		431,07
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1614,2		1274,2