

МЕНЮ
на 20 октября 2025г.
2 неделя 1 день

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ

Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САЛДОУ		ЯСЛИ	
		масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (гречневая, пшено, геркулес)	180	182,7	150	152,3
	с маслом сливочным	4		3	
	Батон	40		30	
	с джемом	10	164,7	10	152
	и с маслом сливочным	5		5	
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
Аллергики	Каша из смеси круп (гречневая, пшено, геркулес), без молока	180	143,4		
ИТОГО завтрак		420	399,2	348	333,8
10:00	Коктейль молочный 2,5%	100	75	100	75
Аллергики	Напиток из шиповника	100	85		
ОБЕД	Икра кабачковая консервированная	50	14,4	30	8,64
	Свекольник	180		150	
	с курицей,	6	111,8	6	94,7
	сметаной	5		3	
	Котлеты из птицы запеченные			50	86,7
	Рис припущенный			110	153,7
	Соус молочный			15	12,2
	Плов из птицы	200	374,6		
	Компот из сухофруктов	180	65,94	150	49,34
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
ИТОГО обед		671	663,74	549	473,28
15:00	Напиток витаминизированный "Витошка".в ассортименте	50	20		
Уплотнен ный полдник	Ватрушка Королевская с творогом	150	371,3	130	312,4
	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			90	30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
	Чай с молоком	200	104,2	150	78,15
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
Аллергики	Чай с сахаром	200	57		
	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70	121,4		
ИТОГО уплотненный полдник		480	592,5	385	455,55
ИТОГО за ДЕНЬ		1671	1750,4	1382	1337,6

МЕНЮ
на 21 октября 2025г.
2 неделя 2 день



	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	180 4	149 3	150 3	138
	Батон с маслом сливочным	40 5	88,7 5	30 5	76
	Какао с молоком	180	131	150	105,98
Аллергики	<i>Каша из кукурузной крупы, без молока</i>	180	109,7		
	<i>Чай с сахаром</i>	180	51,8		
ИТОГО завтрак		409	368,7	338	319,98
10:00	Фрукты свежие (банан)	100	83	95	79
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп картофельный с крупой (геркулес), с мясом говядины, со сметаной	180 6 5	130 6 3	150 6 3	108,77
	Биточки мясные, запеченные	70	154	50	114
	Макароны отварные с маслом сливочным	130	145	110	116
	Соус сметано-луковый	15	13,78	15	13,78
	Компот из сушеных яблок	180	55,9	150	46,62
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	<i>Суп картофельный с крупой (геркулес), с курицей</i>	180 6	118		
	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,4		
ИТОГО обед		687	602,68	549	471,37
15:00	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
Уплотнен ный полдник	Каша молочная, из манной крупы	150	165	130	142,3
	с маслом сливочным	3		2	
	Пирожки печеные с картошкой	75	191	75	191
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Чай с сахаром	200	57	150	29,5
Аллергики	<i>Каша из манной крупы, без молока</i>	150	132,3		
ИТОГО уплотненный полдник		458	484	372	397,8
ИТОГО за ДЕНЬ		1653	1603,7	1354	1324,8

МЕНЮ
на 22 октября 2025г.
2 неделя 3 день



	Наименование блюда	САД ЯСЛИ			
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	180 4	190,5	150 3	157,1
	Батон с маслом сливочным и сыром	40 5 5	106,9	30 5 4	90,56
	Чай с сахаром и лимоном	180 5	61,2	150 5	47
	<i>Каша геркулесовая, без молока</i>	180	151,2		
Аллергики	<i>Чай с сахаром</i>	180	51,8		
ИТОГО завтрак		419	358,6	347	294,66
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			90	30
	Фрукты свежие (апельси)	100	43		
Аллергики	<i>Фрукты свежие (банан)</i>	100	83		
ОБЕД	Свекла отварная долькой	50	29	30	23
	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей и сметаной	180 6 5	104,6	150 6 3	89,6
	Суфле из печени говядины			50	126,85
	Соус сметанный			15	10
	Печень по-строгановски	70/30	180		
	Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	130	182	110	140
	Компот из изюма	180	95,1	150	79,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,4		
ИТОГО обед		704	687,7	551	536,65
15:00	Напиток витаминизированный "Витошка", в ассортименте	50	20		
Уплотнен ный полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	150 3	246	130 3	213,3
	Салат из кукурузы (консервированной)	15	17,5	15	17,5
	Кондитерское изделие (печенье)	40	125	20	62,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	200	109	180	99
Аллергики	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,4		
	<i>Чай с сахаром</i>	200	57		
ИТОГО уплотненный полдник		438	568,5	365	427,3
ИТОГО за ДЕНЬ		1661	1677,8	1363	1288,6

МЕНЮ
на 23 октября 2025г.
2 неделя 4 день

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ
И.В. Еремина

МБДОУ
"Детский сад № 50"

	Наименование блюда	САД № 50		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180 4	187,2	150 3	156,2
	Батон с маслом сливочным	40 5	107,8	30 5	76
	Кофейный напиток с молоком	180	99,32	150	77,6
Аллергики	Каша пшеничная, без молока	180	147,7		
	Чай с сахаром	180	51,8		
ИТОГО завтрак		409	394,32	338	309,8
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			90	30
	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
Аллергики	Фрукты свежие (банан)	100	83		
ОБЕД	Свежие овощи (помидоры)	50	9,95	30	3,98
	Суп Харчо с мясом говядины, сметаной	180 6 5	130,5	150 6 3	108,77
	Рулет из рыбы	80	150	50	94
	Соус сметанно-томатный	15	12,2	15	12,2
	Пюре картофельное	130	122,2	110	117
	Кисель из свежемороженных ягод	180	128	150	106,7
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	Суп с картофелем, курицей	180 6	121,4		
	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70	121,4		
ИТОГО обед		696	649,85	549	510,65
15:00	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
Уплотнен ный полдник	Каша гречневая с овощами	150	214,8	130	186,1
	Булочка молочная	50	95,8	50	95,8
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Чай с молоком	180	88,2	150	78,15
Аллергики	Чай с сахаром	180	51,8		
ИТОГО уплотненный полдник		410	469,8	345	395,05
ИТОГО за ДЕНЬ		1666	1625,3	1322	1302,1

МЕНЮ
на 24 октября 2025г.
2 неделя 5 день



Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180 4	187,2	150 3	157
	Батон с маслом сливочным и сыром	40 5 5	126	30 5 4	90,56
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
Аллергики	<i>Каша рисовая, без молока</i>	180	148		
ИТОГО завтрак		414	365	342	277,06
10:00	БИО Йогурт питьевой 2,5%	100	96	100	96
Аллергики	<i>Напиток из шиповника</i>	100	85		
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп из овощей с курицей и сметаной	180 6 5	100,3	150 6 3	89,5
	Шамля с куриным фаршем	200	324	160	259
	Компот из сухофруктов	180	55,94	150	49,34
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
ИТОГО обед		671	584,24	534	470,04
15:00	Напиток витаминизированный "Витошка", в ассортименте	50	20		
Уплотненный полдник	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным	150 15	313	130 15	248,4
	Фрукты свежие (банан)	100	83	95	79
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	150	82	130	68,67
Аллергики	<i>Чай с сахаром</i>	180	51,8		
	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,4		
ИТОГО уплотненный полдник		445	549	390	431,07
ИТОГО за ДЕНЬ		1630	1614,2	1366	1274,2