Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 50»

**Тематический профилактический круг**

(с родителями в рамках семейного клуба «Дочки сыночки»)

**«Адаптация — это не страшно»**

**Авторы:**

Налимова Ксения Борисовна,

воспитатель

МБДОУ «Детский сад № 50», г. Северск;

Кузюра Екатерина Сергеевна,

воспитатель первой квалификационной категории

МБДОУ «Детский сад № 50», г. Северск

Северск - 2023

**Тематический профилактический круг**

(с родителями в рамках семейного клуба «Дочки сыночки»)

**«Адаптация — это не страшно»**

**Авторы:**

- Налимова Ксения Борисовна, воспитатель МБДОУ «Детский сад № 50», г. Северск;

- Кузюра Екатерина Сергеевна, воспитатель первой квалификационной категории МБДОУ «Детский сад № 50», г. Северск.

**Вид круга сообщества:** тематическийпрофилактический круг (далее – круг).

**Тема Круга:** "Адаптация — это не страшно"

**Категория участников**: родители (мамы), воспитатели группы, педагог-психолог.

**Возраст участников круга:** от23 до 40 лет

**Цель круга:** расширение представлений родителей об особенностях адаптации ребенка к новым условиям, о факторах, влияющих на успешную адаптацию. Знакомство.

**Задачи круга:**

**- с**формировать у родителей представление о деятельности семейного клуба;

- познакомить родителей с характеристиками психологической адаптации ребенка к ДОУ;

- оптимизировать формы родительского взаимодействия в процессе воспитания детей.

**Материал для ведущего**: 1 ватман, маркер, заготовки яблочек, сделанных из листов бумаги.

**Материал для участников:** фломастеры**,** бусы с ниткой и иголкой.

**Символ слова**: мягкая игрушка цыпленок.

**1. Вступительная часть.**

«Здравствуйте, уважаемые родители! Спасибо, что нашли время и пришли на сегодняшний тренинг, посвященный вопросу адаптации детей к ДОУ. Многие незнакомы, возможно, испытывают разные ощущения от того, что оказались здесь и сейчас. И чтобы стать ближе друг другу, предлагаю нам всем познакомиться, напишите свои имена на стикерах.»

Предлагаем установить **правила круга:**

1. Все участники круга важны, равны и активны.

2. Когда один говорит, другие слушают его внимательно.

3. Мы не перебиваем друг друга, говорит только тот, у кого в руках символ слова.

Сегодня символом слова будет такая мягкая и красивая игрушка «цыпленок», чтобы он, находясь в руках, давал вам спокойствие и уют, как наша сегодняшняя встреча.

**Упражнение «Бусы».**

**Цель:** снять напряжение участников, познакомиться поближе.

**Материал**: нить, бусинки по количеству присутствующих.

**Инструкция**:

- Давайте познакомимся, у каждого из вас лежит по бисеру. У меня в руках нить, по кругу мы будем передавать нить, а вы в свою очередь нанизывайте бусинку, при этом говорите пример: здравствуйте, меня зовут... У меня сын или дочь, его или ее зовут... Ей, … года.»

У нас в итоге получились красивые бусы. Эти бусы в течение всего совместно проведенного времени будут являться неким символом сплоченности, единства, взаимопонимания нашего коллектива.

**2. Содержательная часть.**

**1-й круг (раунд историй).**

**Вопрос круга:** вспомнить историю из вашего детства, связанную с детским садом.

**История хранителя круга:** " Когда я была маленькой и ходила в детский сад, у меня было много красивых нарядов. Я была самая яркая девочка. Из-за этого, когда мы пели песни на празднике, меня садили в первый ряд. Мне это очень нравилось»

**2-й круг (размышлений).**

**Вопрос круга:** что вы ждете от детского сада, что ждете от воспитателей, что для вас является важным в сопровождении ребенка в детском саду.

В завершении круга воспитатели подводят итог и говорят родителям о том, что все высказывания сохранятся в группе, а в конце учебного год мы вернемся к ним и

**3-й круг (рефлексия).**

**Вопрос круга**: "Что вас тревожит, ваши опасения от того, что ребенок начал посещать дошкольные учреждение»

Ответы предлагается зафиксировать на красных листах. Проговариваем все тревоги, и в конце рвем эти листы, чтобы все тревоги остались на кусочках бумаги.

**3. Заключительная часть.**

**Упражнение:** «Дерево»

**Инструкция:** перед вами рисунок яблони, но дерево без яблочек. Дерево — это наш детский сад. У вас на столах лежат яблочки, напишите на них ваши предложения или пожелания друг другу для создания еще более благоприятных условий в развитии нашей большой семьи под названием - группа «Теремок».

-Благодарим вас уважаемые родители за наш сегодняшний уютный круг, пусть наши встречи в дальнейшем будут такие же информативные и приятные.

Спасибо вам за эту встречу!

**Приложение 1.**



