

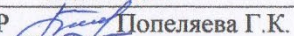
УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 50"  
 Н.В. Еремина  
 " " " 2022 г.



**Режим дня ранний возраст на 2022-2023 учебный год, корпус № 2  
 холодный период года (сентябрь-май)**

№ п./п.	Мероприятия	Группа раннего возраста		
		с 1г. до 1г. 6 мес.	с 1г. 6 мес. до 2 лет	1 младшая группа (2-3 лет)
<b>Дома (примерный режим дня):</b>				
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00
<b>В детском саду:</b>				
2.	Утренний прием, осмотр, игры	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность по интересам	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.25
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.25-08.55
5.	Игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	09.00-09.30	09.00-10.00	08.55-10.00
6.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30-09.40	10.00-10.10	10.00-10.10
7.	Подготовка ко сну, первый дневной сон	09.40-11.30	-	-
8.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10-11.40	10.10-11.40
9.	Возвращение с прогулки	-	11.40-11.50	11.40-11.50
10.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	11.30-11.50	-	-
11.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.20-15.20	12.20-15.20
13.	Совместная образовательная деятельность, игры	12.20-14.20	-	-
	Подготовка ко сну, 2-ой дневной сон	14.20-16.00	-	-
14.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	-	15.20-15.40	15.20-15.40
15.	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	-	-
16.	Подготовка к полднику, полдник	-	15.40-16.10	15.40-16.10
17.	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам/досуги	-	16.10-16.40	16.10-16.45
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры перед уходом детей домой, уход детей домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00
<b>Дома (примерный режим дня):</b>				
19.	Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.20-20.00
20.	Прогулка, игры	19.30-20.00	19.30-20.00	20.00-20.30
21.	Подготовка ко сну, сон	20.00-06.30	20.00-06.30	20.30-06.30

Примечание: на прогулке проводится совместная и самостоятельная деятельность детей, игры.

Составил: Заместитель заведующего по ВМР  Попеляева Г.К.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 50"  
 \_\_\_\_\_ Н.В. Еремина  
 " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Режим дня ранний возраст на 2022-2023 учебный год, корпус № 2  
 холодный период года (сентябрь-май)**

№ п./п.	Мероприятия	Группа раннего возраста		1 младшая группа (2-3 лет)
		с 1г. до 1г. 6 мес.	с 1г. 6 мес. до 2 лет	
<b>Дома (примерный режим дня):</b>				
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00
<b>В детском саду:</b>				
2.	Утренний прием, осмотр, игры	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
3.	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность по интересам	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.25
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00	08.20-09.00	08.25-08.55
5.	Игры, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	09.00-09.30	09.00-10.00	08.55-10.00
6.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30-09.40	10.00-10.10	10.00-10.10
7.	Подготовка ко сну, первый дневной сон	09.40-11.30	-	-
8.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10-11.40	10.10-11.40
9.	Возвращение с прогулки	-	11.40-11.50	11.40-11.50
10.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	11.30-11.50	-	-
11.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50 -12.20	11.50-12.20
12.	Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.20-15.20	12.20-15.20
13.	Совместная образовательная деятельность, игры	12.20-14.20	-	-
	Подготовка ко сну, 2-ой дневной сон	14.20-16.00	-	-
14.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	-	15.20-15.40	15.20-15.40
15.	Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	-	-
16.	Подготовка к полднику, полдник	-	15.40-16.10	15.40-16.10
17.	Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам/досуги	-	16.10-16.40	16.10-16.45
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры перед уходом детей домой, уход детей домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00
<b>Дома (примерный режим дня):</b>				
19.	Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.20-20.00
20.	Прогулка, игры	19.30-20.00	19.30-20.00	20.00-20.30
21.	Подготовка ко сну, сон	20.00-06.30	20.00-06.30	20.30-06.30

Примечание: на прогулке проводится совместная и самостоятельная деятельность детей, игры.

Составил: Заместитель заведующего по ВМР \_\_\_\_\_ Попеляева Г.К.