

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 50"
 Н.В. Еремينا
 " 09 " *Сентября* 2018 г.



**Режим дня в группе раннего возраста
 (1-2 лет)
 (холодный период)**

	с 1г. до 1г6м	с 1г6м до 2л
Дома:	6.30-7.30	6.30-7.30
Подъем, утренний туалет		
В детском саду:	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми, совместная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.00
Второй завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.40-11.30	
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-11.30
Возвращение с прогулки, раздевание		11.30-11.40
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	11.30-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.40-12.10
Совместная образовательная деятельность, игры	12.20-14.20	
Подготовка ко сну, сон		12.10-15.20
Подготовка ко сну, 2-ой дневной сон	14.20-16.00	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры		15.20-15.40
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	
Подготовка к полднику, полдник		15.40-16.10
Игры, совместная образовательная деятельность		16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на прогулке, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00
Дома:		
Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-19.30	19.00-19.30
Ужин	19.30-20.00	19.30-20.00
Подготовка ко сну, сон	20.00-6.30	20.00-6.30

СОСТАВЛЕН
 Заместителем заведующего по ВМР
Г.А. Ламинской
 Г.А. Ламинской

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 50"
 И.В. Еремина
 " 08 " *август* 2018 г.



**Режим дня
 холодный период года (с 2 до 7 лет)**

№ п/п	Мероприятия	1 младшая группа (2-3 лет)	2 младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Дома:						
1.	Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30
В детском саду:						
2.	Утренний прием, гигиенические процедуры, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
3.	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.15-8.25	08.15-08.25	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	08.25-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.55
6.	Игры, общение по интересам совместная образовательная деятельность	9.00-9.50	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	08.55-10.00
7.	Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
8.	Игры, общение по интересам совместная образовательная деятельность	-	-	-	10.10-10.50	10.10-11.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30(I п/гр) 10.10-11.40(II п/гр)	10.10-11.35	10.10-11.50	10.50-12.25	11.00-12.30
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40(I п/гр) 11.40-11.50(II п/гр)	11.35-12.00	11.50-12.10	12.25-12.40	12.30-12.40
10.	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.40-13.00	12.40-13.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12.	Подъем, гигиенические процедуры, закаливание	15.20-15.40	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
13.	Совместная образовательная деятельность, игры, труд, самостоятельная деятельность, общение по интересам	-	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.10
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.50-16.20	16.00-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
15.	Игры, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	16.10-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
Дома:						
18.	Ужин	19.20-20.00	19.20-19.50	19.20-19.50	19.20-19.50	19.20-19.50
19.	Прогулка, игры	20.00-20.30	19.50-20.15	19.50-20.15	19.50-20.15	19.50-20.40
20.	Подготовка ко сну, сон	20.30-06.30	20.15-06.30	20.15-06.30	20.15-06.30	20.40-06.30

Примечание: на прогулке проводится совместная и самостоятельная деятельность детей, игры

СОСТАВИЛ: заместитель заведующего по НМР

Л.А. Дамонской
 Л.А. Дамонской