# Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

3.10. Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания

Некоторые острые и хронические заболевания могут вызвать у пострадавших серьезные нарушения дыхания, угрожающие их жизни и здоровью. Как правило, подобное состояние проявляет себя одышкой (затрудненное и учащенное дыхание), бледностью и синюшностью кожи (особенно, лица), общим плохим самочувствием. В этой ситуации необходимо:

- помочь пострадавшему принять лекарственные препараты, назначенные ему ранее лечащим врачом;

- придать и поддерживать у пострадавшего оптимальное положение тела;

- вызвать скорую медицинскую помощь;

- контролировать состояние пострадавшего и оказывать ему психологическую поддержку до передачи прибывшей бригады скорой медицинской помощи.