# Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

3.2. Признаки жизни и правила их определения

При оказании первой помощи используются простейшие способы проверки наличия или отсутствия признаков жизни:

- для проверки сознания участник оказания первой помощи пытается вступить с пострадавшим в словесный и тактильный контакт, проверяя его реакцию на это;

- для проверки дыхания используются осязание, слух и зрение.

Ввиду недостаточной точности проверки наличия или отсутствия кровообращения способом определения пульса на магистральных артериях, для принятия решения о проведении сердечно-легочной реанимации рекомендуется ориентироваться на отсутствие сознания и нормального дыхания.

|  |
| --- |
| **Это важно!**  **Не рекомендуется** определение признаков жизни у пострадавшего путём проверки реакции зрачков на свет. |