# Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

3.5. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий

К основным ошибкам при выполнении реанимационных мероприятий относятся:

- нарушение последовательности мероприятий сердечно-легочной реанимации;

- неправильная техника выполнения давления руками на грудину пострадавшего (неправильное расположение рук, недостаточная или избыточная глубина надавливаний, неправильная частота, неполное расправление грудной клетки после каждого надавливания);

- неправильная техника выполнения искусственного дыхания (недостаточное или неправильное открытие дыхательных путей, избыточный или недостаточный объем вдуваемого воздуха);

- неправильное соотношение надавливаний руками на грудину и вдохов искусственного дыхания;

- слишком низкая (менее 100 в 1 минуту) или слишком высокая (более 120 в 1 минуту) частота надавливаний на грудину;

- паузы между циклами надавливаний руками на грудину пострадавшего превышают 10 сек.

Возможным осложнением сердечно-легочной реанимации является перелом костей грудной клетки (преимущественно, ребер). Наиболее часто это происходит при избыточной силе давления руками на грудину пострадавшего, неверно определенной точке расположения рук, повышенной хрупкости костей (например, у пострадавших пожилого и старческого возраста).

|  |
| --- |
| **Это важно!**  **Не рекомендуется** считать сломанные ребра критерием правильности проведения сердечно-легочной реанимации. |

Избежать или уменьшить частоту этих ошибок и осложнений можно при регулярной и качественной подготовке.