

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке сознания и кровообращения

Занятие 2. Устойчивое боковое положение

Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение

Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР

В случае появления самостоятельного дыхания у пострадавшего с отсутствующим сознанием (либо если у пострадавшего, внезапно потерявшего сознание, изначально имелось дыхание) ему необходимо придать устойчивое боковое положение.

Устойчивое боковое положение

Расположить ближайшую руку пострадавшего под прямым углом к его телу.

Дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая его своей рукой.

После этого согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить её с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя (в указанном на рисунке направлении) и повернуть пострадавшего.

После поворота пострадавшего набок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу.

В результате описанных выше действий пострадавший будет находиться в положении, изображенном на рисунке. Необходимо наблюдать за его состоянием до прибытия бригады скорой медицинской помощи, регулярно оценивая наличие у него дыхания.