

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Занятие 3. Травмы глаза и носа

Травмы носа

Травмы носа очень часто сопровождаются наружным кровотечением.

1. Если пострадавший находится в сознании

Необходимо усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут. При этом можно положить холод на переносицу.

2. Если кровотечение не остановилось

Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, следует вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой надо продолжать выполнять те же мероприятия.

3. Если пострадавший с носовым кровотечением находится без сознания

Следует придать ему устойчивое боковое положение, контролируя проходимость дыхательных путей, вызвать скорую медицинскую помощь. Самостоятельное вправление переломов носа недопустимо.

Повреждение глаз

Следует наложить повязку с использованием стерильного перевязочного материала из аптечки первой помощи. Повязка в любом случае накладывается на оба глаза, так как при оставлении здорового глаза открытым, он будет невольно служить за окружающим, и приводить к движению пострадавшего глаза. Это может усугубить его повреждение.

Видео «Оказание первой помощи при травмах глаза и носа»