

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

#### **Занятие 8. Травмы позвоночника**

##### **Травмы позвоночника**

Повреждение позвоночника – серьезный вид травм. Вывихи и переломы грудных и поясничных позвонков сопровождаются болями в области поврежденного позвонка. При повреждении спинного мозга могут быть нарушения чувствительности и движений в конечностях (параличи).

##### **Перемещение или перекладывание пострадавшего**

Следует осуществлять с помощью нескольких человек, особое внимание следует уделить фиксации шейного отдела позвоночника.

##### **Отсутствие дыхания или кровообращения**

При отсутствии дыхания или кровообращения необходимо приступить к сердечно-легочной реанимации в объеме надавливаний на грудину и вдохов искусственного дыхания.

##### **Оказание первой помощи при травмах позвоночника**

Необходимо уменьшить подвижность позвоночника. Для этого, например, после извлечения или при перемещении пострадавший должен находиться на ровной, жёсткой, горизонтальной поверхности.

##### **Видео «Первая помощь при травмах позвоночника»**