

## **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

### **Занятие 1. Первая помощь при общем переохлаждении**

#### **Внимание!**

При признаках собственного переохлаждения борись со сном, двигайся; используй бумагу, пластиковые пакеты и другие средства для утепления своей обуви и одежды; ищи или строй убежище от холода.

#### **Первая помощь при общем переохлаждении**

Первая помощь при общем переохлаждении:

**1. Вынеси (выведи) пострадавшего за пределы зоны поражения, обеспечив собственную безопасность.**

**2. Занеси пострадавшего в теплое помещение или согрей пострадавшего (укутай пострадавшего теплым (спасательным) одеялом, одеждой).**

**3. Если пострадавший в сознании, дай обильное сладкое горячее питьё. Накорми горячей пищей. Использование алкоголя запрещено!**

**Видео «Правила поведения при переохлаждении»**