

## **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

### **Занятие 5. Отравления**

#### **Отравления, пути попадания ядов в организм**

Токсическое вещество может попасть в организм человека четырьмя путями.

#### **Признаки острого отравления. Основные проявления отравлений.**

Основные проявления отравлений:

1. Особенности места происшествия – необычный запах, открытые или опрокинутые емкости с химическими веществами, открытая аптечка с рассыпанными таблетками, поврежденное растение, шприцы и т.д.
2. Общее болезненное состояние или вид пострадавшего; признаки и симптомы внезапного приступа заболевания.
3. Внезапно резвившиеся тошнота, рвота, понос, боли в груди или животе.
4. Затруднение дыхания, потливость, слюнотечение.
5. Потеря сознания, мышечные подергивания и судороги, ожоги вокруг губ, на языке или на коже, неестественный цвет кожи, раздражение, ранки на ней.
6. Странная манера поведения человека, необычный запах изо рта.

#### **Через пищеварительный тракт**

Отравление через пищеварительный тракт чаще всего происходит при попадании токсических веществ в организм через рот. Это могут быть топливо, лекарственные препараты, моющие средства, пестициды, грибы, растения и т.д.

#### **Через дыхательные пути**

Газообразные токсические вещества попадают в организм при вдохе. К ним относятся газы и пары, например, угарный газ, хлор. Использование различных видов клея, красителей, растворителей, очистителей в определенных условиях также может приводить к отравлениям через дыхательные пути.

#### **Через кожу и слизистые оболочки**

Токсические вещества, проникающие через кожный покров, могут содержаться в некоторых растениях, растворителях и средствах от насекомых.

#### **В результате инъекции**

Инъецируемые токсические вещества попадают в организм при укусе или ужалении насекомыми, животными и змеями, а также при введении яда, лекарства или наркотиков шприцем.

#### **Как избежать пищевых отравлений**

Для профилактики отравлений необходимо соблюдать все предупреждения, указанные на наклейках, ярлыках и плакатах с инструкциями по технике безопасности, и следовать описанным там мерам предосторожности.

#### **Общие принципы оказания первой помощи при отравлении**

Прекратить поступление яда в организм пострадавшего (например, удалить из загазованной зоны). Опросить пострадавшего и попытаться выяснить, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно. Выяснение этих вопросов может облегчить оказание первой помощи, диагностику и интенсивную терапию отравления квалифицированными специалистами в дальнейшем. Если ядовитое вещество неизвестно, собрать небольшое количество рвотных масс для последующей медицинской экспертизы. Попытаться удалить яд (спровоцировать рвоту, стереть или смыть

токсическое вещество с кожи и т.д.). Оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь в зависимости от его тяжести.

### **Первая помощь при отравлении через рот**

Попытайтесь удалить ядовитое вещество. Для этого можно рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка. Следует вызвать рвоту как можно в более короткий срок после приема вещества, способного вызвать отравление. Рвоту нельзя вызывать, если пострадавший находится без сознания. После рвоты необходимо посоветовать пострадавшему выпить еще 5-6 стаканов воды, чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке и, при необходимости, вызвать рвоту повторно. До прибытия скорой медицинской помощи необходимо контролировать состояние пострадавшего.

### **Первая помощь при отравлении через дыхательные пути**

Убедитесь, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости следует использовать средства индивидуальной защиты. Надо изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух.

### **Первая помощь при отсутствии сознания**

Необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания надо приступить к проведению сердечно-легочной реанимации в объеме давления руками на грудину пострадавшего и вдохов искусственного дыхания, при этом следует использовать маску с одноклоновым клапаном или устройство для искусственного дыхания.

### **Первая помощь при отравлении через кожу**

Снять загрязненную одежду, удалить яд с поверхности кожи промыванием, при наличии повреждений кожи – наложить повязку.

### **Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу**

Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу:

1. Отравление проще предупредить, чем оказывать первую помощь.
2. Для предупреждения случаев отравления рекомендуется использовать при работе с ядами средства индивидуальной защиты (респираторы, перчатки, защитную одежду);
3. Держать все лекарства, хозяйственные средства, ядовитые растения и прочие опасные вещества вне доступности от детей;
4. Относится ко всем хозяйственным и лекарственным веществам как к потенциально опасным; хранить все продукты и все химические вещества в их фабричных упаковках с соответствующим названием;
5. Хранить все продукты и химические вещества в фабричных упаковках с соответствующим названием;
6. Использовать специальные символы для ядовитых веществ и объяснить детям, что они обозначают;
7. Не употреблять в пищу, просроченные продукты или продукты, качество которых вызывает сомнения, удостовериться, чтобы они не попали к детям.

**Видео «Первая помощь при отравлении через дыхательные пути»**