**Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

**Занятие 6. Оптимальное положение тела пострадавшего**

**Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела**

После оказания помощи и устранения опасности для жизни пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи ему следует придать оптимальное положение тела, обеспечивающее комфорт, уменьшающее степень страданий и не усугубляющее нарушения жизненно важных функций. Оптимальное положение определяется характером повреждений у пострадавшего и удобством для него.

**Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери**

**Пострадавший с травмой груди**

Пострадавшему с травмой груди предпочтительно расположиться в полусидячем положении с наклоном туловища на пораженную сторону груди. Для этого пострадавшего можно опереть о стену, автомобиль и т.д.

**Пострадавший с подозрением на травму живота и таза**

Пострадавшему с подозрением на травму живота и таза лучше находиться в положении лежа на спине с полусогнутыми и разведенными ногами. Под колени подкладывается импровизированная опора – сумка, свернутая одежда.

**Пострадавший с травмами конечностей**

Пострадавшему с травмами конечностей придается удобное положение, при котором он испытывает меньше страданий от имеющихся повреждений.

**Пострадавший без сознания**

Пострадавшему без сознания необходимо придать устойчивое боковое положение.

**Пострадавший с сильным наружным кровотечением**

Пострадавший с сильным наружным кровотечением или признаками кровопотери должен находиться в положении лежа на спине с приподнятыми ногами, под которые подкладываются сумки или одежда.

**Пострадавший с подозрением на травму позвоночника**

Пострадавший с подозрением на травму позвоночника должен располагаться на твердой ровной поверхности.

**Пострадавший с тяжелыми травмами**

Пострадавших с тяжелыми травмами желательно укутать подручными средствами – одеждой, одеялом и т.д. При наличии спасательного изотермического покрывала (входит в состав аптечки для оказания первой помощи работникам), необходимо укутать им пострадавшего серебристой стороной внутрь, оставив свободным лицо.

**Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания**

До прибытия скорой медицинской помощи необходимо контролировать состояние пострадавшего и оказывать ему психологическую поддержку.

Самым простым способом контроля состояния пострадавшего является диалог. В ходе общения с пострадавшим можно выяснить его жалобы.

У пострадавших в бессознательном состоянии следует периодически проверять признаки дыхания.

Обязательно выполнение периодического внешнего осмотра на предмет начавшегося или возобновившегося кровотечения и контроля наложенных повязок или жгутов.

Кроме того следует осуществлять наблюдение за окружающей обстановкой для своевременного устранения возможных опасностей.