**Тема 7. Занятие 1: Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению. Действия при бытовых отравлениях, укусах животными и насекомыми.**

Основными негативными, а зачастую и опасными факторами бытового характера можно считать:

* + Опасные ситуации в местах скопления людей – на улице, в общественных местах, в транспорте.
	+ Аварийные ситуации в жилище – возгорание, пожар, взрыв газа, затопление помещений, отравление угарным или бытовым газом, поражение электрическим током, разрушение стен и строительных конструкций, бытовые травмы, заболевания.
	+ Дорожно-транспортные происшествия.
	+ Нарушение правил обращения с легковоспламеняющимися веществами и средствами бытовой химии.
	+ Несоблюдение правил использования бытовых приборов и хозяйственного инструмента.

**При эксплуатации электроприборов недопустимо:**

* + Использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих инструкциям, или имеющие неисправности, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной изоляцией.
	+ Пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями.
	+ Обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками.
	+ Пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками без подставок из негорючих материалов.
	+ Оставлять без присмотра включенными в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т.п.
	+ Применять нестандартные электронагревательные приборы, некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания.
	+ Прокладывать транзитные электропроводки и кабельные линии через складские помещения, а также через пожароопасные и взрывоопасные зоны.
	+ Ремонтировать включенные электроприборы.
	+ Прикасаться к электроприборам мокрыми руками. Нельзя протирать их влажной тряпкой. Нельзя пользоваться электроприбором, касаясь воды.
	+ Включать в одну розетку более трех электроприборов.

**Тема 7. Занятие 1: Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению. Действия при бытовых отравлениях, укусах животными и насекомыми.**

Основными негативными, а зачастую и опасными факторами бытового характера можно считать:

* + Опасные ситуации в местах скопления людей – на улице, в общественных местах, в транспорте.
	+ Аварийные ситуации в жилище – возгорание, пожар, взрыв газа, затопление помещений, отравление угарным или бытовым газом, поражение электрическим током, разрушение стен и строительных конструкций, бытовые травмы, заболевания.
	+ Дорожно-транспортные происшествия.
	+ Нарушение правил обращения с легковоспламеняющимися веществами и средствами бытовой химии.
	+ Несоблюдение правил использования бытовых приборов и хозяйственного инструмента.

**При эксплуатации электроприборов недопустимо:**

* + Использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих инструкциям, или имеющие неисправности, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной изоляцией.
	+ Пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями.
	+ Обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками.
	+ Пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками без подставок из негорючих материалов.
	+ Оставлять без присмотра включенными в сеть электронагревательные приборы, телевизоры, радиоприемники и т.п.
	+ Применять нестандартные электронагревательные приборы, некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания.
	+ Прокладывать транзитные электропроводки и кабельные линии через складские помещения, а также через пожароопасные и взрывоопасные зоны.
	+ Ремонтировать включенные электроприборы.
	+ Прикасаться к электроприборам мокрыми руками. Нельзя протирать их влажной тряпкой. Нельзя пользоваться электроприбором, касаясь воды.
	+ Включать в одну розетку более трех электроприборов.

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ БЫТОВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ, УКУСАХ ЖИВОТНЫМИ И НАСЕКОМЫМИ.**

Наиболее распространенные случаи непреднамеренного отравления:

- ртутью;

- угарным газом;

- оксидом азота;

- другими ядовитыми газами;

- чистящими средствами, используемыми в домашнем обиходе;

- аммиаком, щелочами;

- инсектицидами и крысиным ядом и др.

- пищевое отравление

При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, дача слабительных), сопровождаемому приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (охлажденный крепкий чай), нейтрализующих (пищевая сода, кислое питье), обволакивающих (крахмальная слизь, кисель, яичный белок, молоко) веществ.

В любом случае обратитесь за профессиональной медицинской помощью.

***При нападении собаки***

К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте. Для защиты используйте палку, зонтик, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной. По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте ее по верхней челюсти, Если собака сбила Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею. Помните, что болевыми точками у собак являются нос, пах и язык. При нападении бешеного животного, из раны, оставшейся после его укуса, нужно сразу же выдавить кровь. Этот прием следует повторить 3-4 раза. Затем обмыть место укуса чистой водой, крепким раствором марганцовки, спиртом и смазать йодом. После оказания первой помощи немедленно обратиться к врачу.

***Укусы жалящими насекомыми***

Укусы пчел, ос, оводов и некоторых других насекомых не следует недооценивать.

При укусах «жалящими» насекомыми необходимо, прежде всего, удалить жало, выдавить пальцами из ранки яд, промыть ранку нашатырным спиртом или раствором йода. Места укуса комаров, мух, оводов протирайте нашатырным спиртом, одеколоном или мыльным раствором.

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ БЫТОВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ, УКУСАХ ЖИВОТНЫМИ И НАСЕКОМЫМИ.**

Наиболее распространенные случаи непреднамеренного отравления:

- ртутью;

- угарным газом;

- оксидом азота;

- другими ядовитыми газами;

- чистящими средствами, используемыми в домашнем обиходе;

- аммиаком, щелочами;

- инсектицидами и крысиным ядом и др.

- пищевое отравление

При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, дача слабительных), сопровождаемому приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (охлажденный крепкий чай), нейтрализующих (пищевая сода, кислое питье), обволакивающих (крахмальная слизь, кисель, яичный белок, молоко) веществ.

В любом случае обратитесь за профессиональной медицинской помощью.

***При нападении собаки***

К нападающей собаке повернитесь лицом, примите боевую стойку или, если уверены в себе, бросьтесь ей навстречу, но ни в коем случае не поворачивайтесь к собаке спиной и не убегайте. Для защиты используйте палку, зонтик, камни, одновременно отступая к укрытию (забору, дому) спиной. По возможности обмотайте плащом, пиджаком предплечье и руку, а затем, выставив ее вперед, спровоцируйте собаку на укус и сильно ударьте ее по верхней челюсти, Если собака сбила Вас с ног, то упадите на живот и закройте руками шею. Помните, что болевыми точками у собак являются нос, пах и язык. При нападении бешеного животного, из раны, оставшейся после его укуса, нужно сразу же выдавить кровь. Этот прием следует повторить 3-4 раза. Затем обмыть место укуса чистой водой, крепким раствором марганцовки, спиртом и смазать йодом. После оказания первой помощи немедленно обратиться к врачу.

***Укусы жалящими насекомыми***

Укусы пчел, ос, оводов и некоторых других насекомых не следует недооценивать.

При укусах «жалящими» насекомыми необходимо, прежде всего, удалить жало, выдавить пальцами из ранки яд, промыть ранку нашатырным спиртом или раствором йода. Места укуса комаров, мух, оводов протирайте нашатырным спиртом, одеколоном или мыльным раствором.