

**МЕНЮ**  
на 08 декабря 2025г.  
1 неделя 1 день



Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	160 4	126,2	150 3	119,6
	Батон с джемом, с маслом сливочным	40 10 5	164,7	30 10 5	152
	Чай с сахаром	180		150	
	и лимоном	5	57	5	47
<b>Аллергики</b>	<i>Каша гречневая</i>	160	91,3		
	<i>Чай с сахаром</i>	180	51,8		
<b>ИТОГО завтрак</b>		<b>404</b>	<b>347,9</b>	<b>353</b>	<b>318,6</b>
<b>10:00</b>	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			<b>100</b>	<b>33</b>
	Фрукты свежие (яблоко)	<b>100</b>	<b>46</b>		
<b>Аллергики</b>	<i>Фрукты свежие (банан)</i>	100	83		
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая консервированная	50	14,4	30	8,64
	Борщ с капустой и картофелем, курицей	180 6		150 6	
	и сметаной	5	121,2	3	101,9
	Кнели куриные с рисом	70		50	
	Соус молочный	15	150,9	15	122,5
	Макаронные изделия отварные	130	12,2	110	12,2
	Компот из сушеных яблок	180	145	150	116
	Хлеб пшеничный йодированный	20	55,9	15	46,62
	Хлеб ржаной	30	47	20	35
			50		33
<b>ИТОГО обед</b>		<b>686</b>	<b>596,6</b>	<b>521</b>	<b>475,86</b>
<b>15:00</b>	Напиток витаминизированный "Витошка".в ассортименте	50	20		
<b>Уплотнен ный полдник</b>	Запеканка из творога с рисом, с молоком сгущенным	150 25	241	130 20	203
	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	200	109	180	99
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Кондитерское изделие (печенье)	40	125	20	62,5
<b>Аллергики</b>	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,38		
	<i>Чай с сахаром</i>	200	57		
<b>ИТОГО уплотненный полдник</b>		<b>445</b>	<b>546</b>	<b>365</b>	<b>399,5</b>
<b>ИТОГО за ДЕНЬ</b>		<b>1635</b>	<b>1556,5</b>	<b>1339</b>	<b>1227</b>

**МЕНЮ**  
на 09 декабря 2025г.  
1 неделя 2 день



Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	180 4	189	150 2	157,6
	Батон с маслом сливочным	40 5	88,7	30 5	76
	Чай с сахаром	180	51,8	165	32,4
	<i>Аллергики Макароны изделия отварные</i>	100	112		
<b>ИТОГО завтрак</b>		<b>409</b>	<b>329,5</b>	<b>352</b>	<b>266</b>
<b>10:00</b>	Фрукты свежие (банан)	<b>100</b>	<b>83</b>	<b>100</b>	<b>83</b>
<b>ОБЕД</b>	Свежие овощи (помидоры)	50	9,95	30	3,98
	Суп гороховый, с картофелем с говядиной, с гренками	180 6 15	121,2	150 6 10	100,99
	Тефтели из говядины с рисом			50	109,1
	Пюре картофельное			110	117
	Соус сметанный			15	10
	Жаркое по домашнему	200	347		
	Компот из сухофруктов	180	65,94	150	49,34
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
	<i>Аллергики Суп гороховый, с картофелем с курицей с гренками</i>	180 6 15	115,1		
	<i>Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,38		
<b>ИТОГО обед</b>		<b>681</b>	<b>641,09</b>	<b>526</b>	<b>458,41</b>
<b>15:00</b>	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
<b>Уплотненный полдник</b>	Каша манная молочная с маслом сливочным	200 5	219	150 3	165
	Булочка с повидлом	75	171,5	75	171,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Коктейль молочный 2.5%	180	135	150	112,5
<b>Аллергики</b>	Чай с сахаром	150	29,5		
	Каша манная	200	175,4		
<b>ИТОГО уплотненный полдник</b>		<b>490</b>	<b>596,5</b>	<b>393</b>	<b>484</b>
<b>ИТОГО за ДЕНЬ</b>		<b>1680</b>	<b>1715,4</b>	<b>1371</b>	<b>1348</b>



**МЕНЮ**  
на 10 декабря 2025г.  
1 неделя 3 день

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ДООУ



	Наименование блюда	САД Детский сад ЯСЛИ			
		масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная "Дружба" (рис+пшено) с маслом сливочным	180 4	215	150 3	168
	Батон с маслом сливочным и сыром	40 5 5	106,9	30 5 4	90,56
	Чай с сахаром	180	51,8	160	31,4
	<b>Аллергики</b> Каша "Дружба" (рис+пшено)	180	175		
<b>ИТОГО завтрак</b>		<b>414</b>	<b>373,7</b>	<b>352</b>	<b>289,96</b>
<b>10:00</b>	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			<b>100</b>	<b>33</b>
	Фрукты свежие (апельсин)	<b>100</b>	<b>43</b>		
<b>Аллергики</b>	Фрукты свежие (банан)	100	83		
<b>ОБЕД</b>	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками к супу из курицы	180 10	121,87	150 10	108,54
	Котлеты из птицы, запеченные	70	121,38	50	86,7
	Соус молочный с овощами	15	20,9	15	20,9
	Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	130	182	110	140
	Кисель из свежемороженых ягод	180	108,3	150	96,33
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
<b>ИТОГО обед</b>		<b>685</b>	<b>658,45</b>	<b>550</b>	<b>524,67</b>
<b>15:00</b>	Напиток витаминизированный "Витопка", в ассортименте	50	20		
<b>Уплотненный полдник</b>	Картофельные оладьи	150	206,72	130	182,5
	Кондитерское изделие (печенье)	40	125	20	62,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	99	30	71
	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	200	109	180	99
<b>Аллергики</b>	Чай с сахаром	200	57		
<b>ИТОГО уплотненный полдник</b>		<b>440</b>	<b>539,72</b>	<b>360</b>	<b>415</b>
<b>ИТОГО за ДЕНЬ</b>		<b>1660</b>	<b>1634,9</b>	<b>1362</b>	<b>1262,6</b>

**МЕНЮ**  
на 11 декабря 2025г.  
1 неделя 4 день



	Наименование блюда	САД "Четский сад" ЯСЛИ			
		масса порц., гр	энерг. цен-ть ккал	масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	180 4	149	150 3	152
	Батон с маслом сливочным	40 5	88,7	30 5	76
	Какао с молоком	180	131	165	116,5
	Какао с молоком	180	131	165	116,5
<b>Аллергики</b>	Каша из кукурузной крупы	180	109,7		
	Чай с сахаром	180	51,8		
<b>ИТОГО завтрак</b>		<b>409</b>	<b>368,7</b>	<b>353</b>	<b>344,5</b>
<b>10:00</b>	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			100	33
<b>Аллергики</b>	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
	Фрукты свежие (банан)	100			
<b>ОБЕД</b>	Морковь отварная (долькой)	50	18,2	30	15
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	180 6 5	126,2	150 6 3	115
	Биточки рыбные, запеченные	70	121,78	50	86,99
	Соус сметанно-томатный	15	12,2	15	12,2
	Рис припущенный	130	178,3	110	153,7
	Компот из изюма	180	95,1	150	79,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
	Биточки из тушки цыпленка бройлера, запеченные	70	121,38		
<b>ИТОГО обед</b>		<b>686</b>	<b>648,78</b>	<b>549</b>	<b>530,09</b>
<b>15:00</b>	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
<b>Уплотнен ный полдник</b>	Макароны отварные с сыром	150 10	362,7	130 8	314,3
	Хлеб пшеничный йодированный	50	99	30	71
	Кофейный напиток с молоком	200	109,2	150	77,6
<b>Аллергики</b>	Чай с сахаром	200	57		
<b>ИТОГО уплотненный полдник</b>		<b>410</b>	<b>570,9</b>	<b>318</b>	<b>462,9</b>
<b>ИТОГО за ДЕНЬ</b>		<b>1605</b>	<b>1699,7</b>	<b>1320</b>	<b>1427,1</b>



**МЕНЮ**  
на 12 декабря 2025г.  
1 неделя 5 день

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ДОУ



Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САД МБДОУ № 50 "Юность" г. Челябинск			
		масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц., гр	энерг. цен-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	180 4	147,4	150 3	126,2
	Батон с маслом сливочным и сыром	40 5 5	106,9	30 5 4	90,56
	Чай с молоком	180	88,2	160	83,35
	<i>Каша из пшеничной крупы</i>	180	108,1		
<b>Аллергики</b>	<i>Чай с сахаром</i>	180	51,8		
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>414</b>	<b>342,5</b>	<b>352</b>	<b>300,11</b>
<b>10:00</b>	Фрукты свежие (банан)	<b>100</b>	<b>83</b>	<b>100</b>	<b>83</b>
<b>ОБЕД</b>	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп картофельный с крупой (геркулес), с курицей, сметаной	180 6 5	115,5	150 6 3	108,77
	Рулет из курицы	80	152	50	108
	Пюре картофельное	75	75,8	60	63,8
	Капуста тушеная	75	56,2	60	45
	Компот из сушеных яблок и шиповника	180	64,8	150	55,6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
	<b>ИТОГО обед</b>	<b>701</b>	<b>568,3</b>	<b>515</b>	<b>453,37</b>
<b>15:00</b>	Напиток витаминизированный "Витошка", в ассортименте	50	20		
<b>Уплотнен ный полдник</b>	Булочка молочная	100	95,8	100	95,8
	Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	180 4	189	150 2	157,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
<b>Аллергики</b>	<i>Макаронные изделия отварные</i>	100	112		
<b>ИТОГО уплотненный полдник</b>		<b>494</b>	<b>407,6</b>	<b>417</b>	<b>317,9</b>
<b>ИТОГО за ДЕНЬ</b>		<b>1700</b>	<b>1421,4</b>	<b>1384</b>	<b>1154,4</b>