

МЕНЮ
на 08 декабря 2025г.
1 неделя 1 день



	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	160 4	126,2	150 3	119,6
	Батон с джемом, с маслом сливочным	40 10 5	164,7	30 10 5	152
	Чай с сахаром и лимоном	180 5	57	150 5	47
	Аллергики	Каша гречневая Чай с сахаром	160 180	91,3 51,8	
ИТОГО завтрак		404	347,9	353	318,6
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			100	33
	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
Аллергики	Фрукты свежие (банан)	100	83		
ОБЕД	Икра кабачковая консервированная	50	14,4	30	8,64
	Борщ с капустой и картофелем, курицей	180 6	121,2	150 6	101,9
	и сметаной	5		3	
	Кнели куриные с рисом	70	150,9	50	122,5
	Соус молочный	15	12,2	15	12,2
	Макаронные изделия отварные	130	145	110	116
	Компот из сушеных яблок	180	55,9	150	46,62
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
ИТОГО обед		686	596,6	521	475,86
15:00	Напиток витаминизированный "Витопашка", в ассортименте	50	20		
Уплотнен ный полдник	Запеканка из творога с рисом, с молоком сгущенным	150 25	241	130 20	203
	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	200	109	180	99
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
Аллергики	Кондитерское изделие (печенье)	40	125	20	62,5
	Биточки из тушики цыпленка бройлера, запеченные	70	121,38		
	Чай с сахаром	200	57		
ИТОГО уплотненный полдник		445	546	365	399,5
ИТОГО за ДЕНЬ		1635	1556,5	1339	1227

МЕНЮ
на 09 декабря 2025г.
1 неделя 2 день



Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	180 4	189	150 2	157,6
	Батон с маслом сливочным	40 5	88,7	30 5	76
	Чай с сахаром	180	51,8	165	32,4
Аллергики	Макаронные изделия отварные	100	112		
ИТОГО завтрак		409	329,5	352	266
10:00	Фрукты свежие (банан)	100	83	100	83
ОБЕД	Свежие овощи (помидоры)	50	9,95	30	3,98
	Суп гороховый, с картофелем с говядиной, с гренками	180 6 15	121,2	150 6 10	100,99
	Тефтели из говядины с рисом			50	109,1
	Пюре картофельное			110	117
	Соус сметанный			15	10
	Жаркое по домашнему	200	347		
	Компот из сухофруктов	180	65,94	150	49,34
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	Суп гороховый, с картофелем с курицей с гренками	180 6 15	115,1		
	Биточки из тушики цыпленка бройлера, запеченные	70	121,38		
ИТОГО обед		681	641,09	526	458,41
15:00	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
Уплотнен ный полдник	Каша манная молочная с маслом сливочным	200 5	219	150 3	165
	Булочка с повидлом	75	171,5	75	171,5
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Коктейль молочный 2.5%	180	135	150	112,5
Аллергики	Чай с сахаром	150	29,5		
	Каша манная	200	175,4		
ИТОГО уплотненный полдник		490	596,5	393	484
ИТОГО за ДЕНЬ		1680	1715,4	1371	1348

МЕНЮ
на 10 декабря 2025г.
1 неделя 3 день

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ



N.V. Еремина

		Наименование блюда	САД "Детский сад № 50"	ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба" (рис+пшено) с маслом сливочным	180 4	215	150 3	168
	Батон с маслом сливочным и сыром	40 5 5	106,9	30 5 4	90,56
	Чай с сахаром	180	51,8	160	31,4
	Аллергики Каша "Дружба" (рис+пшено)	180	175		
ИТОГО завтрак		414	373,7	352	289,96
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			100	33
	Фрукты свежие (апельсин)	100	43		
Аллергики	Фрукты свежие (банан)	100	83		
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками к супу из курицы	180 10	121,87	150 10	108,54
	Котлеты из птицы, запеченные	70	121,38	50	86,7
	Соус молочный с овощами	15	20,9	15	20,9
	Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	130	182	110	140
	Кисель из свежемороженых ягод	180	108,3	150	96,33
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
ИТОГО обед		685	658,45	550	524,67
15:00	Напиток витаминизированный "Витопика", в ассортименте	50	20		
Уплотнен ный полдник	Картофельные оладьи	150	206,72	130	182,5
	Кондитерское изделие (печенье)	40	125	20	62,5
	Хлеб пшеничный йодированный	50	99	30	71
	Молоко питьевое пастеризованное 2,5%	200	109	180	99
Аллергики	Чай с сахаром	200	57		
ИТОГО уплотненный полдник		440	539,72	360	415
ИТОГО за ДЕНЬ		1660	1634,9	1362	1262,6

МЕНЮ
на 11 декабря 2025г.
1 неделя 4 день



Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	180 4	149	150 3	152
	Батон с маслом сливочным	40 5	88,7	30 5	76
	Какао с молоком	180	131	165	116,5
Аллергики	<i>Каша из кукурузной крупы</i>	180	109,7		
	<i>Чай с сахаром</i>	180	51,8		
ИТОГО завтрак		409	368,7	353	344,5
10:00	Пюре фруктовое(яблоко), заводская упаковка			100	33
Аллергики	Фрукты свежие (яблоко)	100	46		
	<i>Фрукты свежие (банан)</i>	100			
ОБЕД	Морковь отварная (долькой)	50	18,2	30	15
	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	180 6 5	126,2	150 6 3	115
	Биточки рыбные, запеченные	70	121,78	50	86,99
	Соус сметанно-томатный	15	12,2	15	12,2
	Рис припущеный	130	178,3	110	153,7
	Компот из изюма	180	95,1	150	79,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
Аллергики	<i>Биточки из тушики цыпленка бройлера, запеченные</i>	70	121,38		
ИТОГО обед		686	648,78	549	530,09
15:00	Сок для детского питания (яблоко) заводская упаковка	150	65,33	130	56,62
Уплотнен ный полдник	Макароны отварные с сыром	150 10	362,7	130 8	314,3
	Хлеб пшеничный йодированный	50	99	30	71
	Кофейный напиток с молоком	200	109,2	150	77,6
Аллергики	<i>Чай с сахаром</i>	200	57		
ИТОГО уплотненный полдник		410	570,9	318	462,9
ИТОГО за ДЕНЬ		1605	1699,7	1320	1427,1

МЕНЮ
на 12 декабря 2025г.
1 неделя 5 день

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ



Н.В. Еремина

	Наименование блюда	САД		ЯСЛИ	
		масса порц.,гр	энергия ккал	масса порц.,гр	энерг. цен-ть, ккал
ЗАВТРАК	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	180 4	147,4	150 3	126,2
	Батон с маслом сливочным и сыром	40 5 5	30 106,9 4	5	90,56
	Чай с молоком	180	88,2	160	83,35
Аллергики	<i>Каша из пшеничной крупы</i>	180	108,1		
	<i>Чай с сахаром</i>	180	51,8		
ИТОГО завтрак		414	342,5	352	300,11
10:00	Фрукты свежие (банан)	100	83	100	83
ОБЕД	Свежие овощи (огурец)	50	7	30	4,2
	Суп картофельный с крупой (геркулес), с курицей, сметаной	180 6 5	150 6 3	115,5	108,77
	Рулет из курицы	80	152	50	108
	Пюре картофельное	75	75,8	60	63,8
	Капуста тушеная	75	56,2	60	45
	Компот из сушеных яблок и шиповника	180	64,8	150	55,6
	Хлеб пшеничный йодированный	20	47	15	35
	Хлеб ржаной	30	50	20	33
ИТОГО обед		701	568,3	515	453,37
15:00	Напиток витаминизированный "Витомка", в ассортименте	50	20		
Уплотнен ный полдник	Булочка молочная	100	95,8	100	95,8
	Суп молочный с вермишелью и маслом сливочным	180 4	189	150 2	157,6
	Хлеб пшеничный йодированный	30	71	15	35
	Чай с сахаром	180	51,8	150	29,5
Аллергики	<i>Макаронные изделия отварные</i>	100	112		
ИТОГО уплотненный полдник		494	407,6	417	317,9
ИТОГО за ДЕНЬ		1700	1421,4	1384	1154,4